

Yin Yang beautydag arrangement - Versterk je bewustwording



Arrangement Yin Yang

Heerlijk een dag genieten met een beautydag boordevol massages en pakkingen. Laat u heerlijk verwennen in het Brabantse Hapert en ontspan met deze bijzondere beauty-aanbieding. De enthousiaste medewerkers vertroetelen u graag in gemoedelijke Brabantse sferen. Bewust is er gekozen om u in een knusse omgeving toch een zeer compleet centrum te bieden.

Voor verzorging en ontspanning van top tot teen.

Rust, ontspanning en tijd voor jezelf

Rust, ontspanning en tijd voor jezelf; allemaal belangrijk om in deze drukke tijden tot rust te komen. Door de verschillende behandeltechnieken en de gemoedelijke menselijke contacten te combineren geven de medewerkers van Cosme u tijdens dit arrangement een goede zet in de juiste richting. Tijdens de dag houden wij het evenwicht tussen innerlijke en uiterlijke schoonheid in stand waardoor u het verband gaat ontwikkelen tussen de dingen die u ervaart en die u voelt. Wij bieden u een heerlijke en naar keuze verantwoorde dag aan die bestaat uit zuivering, loslaten, relaxen en waarbij u -zeker zo belangrijk- nieuwe energie op doet. Dit alles echter zonder vieze drankjes en 'zweverige' omstandigheden.

Dit beautyarrangement is inclusief:

- **Combinatie van Yoga Nidra en Yin Yoga les (75 minuten)**
(letterlijk vertaald: yoga slaap met bewustzijn) is een geleide meditatie en zorgt voor een diepe ontspanning op onderbewust niveau. Bij Yoga Nidra kom je in een staat tussen slapen en wakker zijn. Het ontspant fysieke, mentale en emotionele stress of onrust en het zorgt ervoor dat energietekorten worden aangevuld. Een uur Yoga Nidra staat gelijk aan ongeveer 4 uur slaap. Regelmatige beoefening zorgt voor meer balans in lichaam, emoties en gedachten en draagt bij aan meer rust, meer helderheid, een betere focus, een ontspannen gevoel, meer energie en een betere nachtrust.
- Lunch tijd serveren wij naar wens: Soep met vers brood of een acai bowl.
- Indiaanse ontspanningsceremonie: met Oorkaarsen voor complete ontspanning, inclusief een uitgebreide oormassage.
- Manuele hoofdhuidmassage
- Uitgebreide voetmassage
- Om uw volledige lichaam te stimuleren een volledige Algenpakking: Ontslakken, reinigen en remineraliseren van de huid en uw lichaam.
- Het behandelen van de Chakra's met warme Mexicaanse basalt stenen.

Extra service

- Ontvangst met speciaal geïmporteerde originele Chinese Groene Thee en heerlijke vitaliserende koekjes
- Samenstellen van uw 1.5 liter zuiveringswater welke u door de dag heen drinkt. Dit voedingssupplement op basis van o.a. plantenextracten, artisjok, brandnetel en goudsbloem smaakt erg goed. Het reinigt, remineraliseert en is eventueel thuis als kuur te gebruiken.

Prijs: € 123,00 p.p.

Uitbreidingsmogelijkheden

Uitbreidingsmogelijkheden: A.u.b. bij uw reservering aangeven.

- Bepalen van uw kleur vanuit het spectrum, met deze kleur gaan we uw olie maken deze olie zullen we de hele dag gebruiken om u te behandelen. Hiermee kunnen we ook de chakra specifiek behandelen € 12,50 p.p.
- Bella donna gezichtsbehandeling voor € 22,50 p.p.
- voetmassage uitbreiden naar volledige massage € 29,50

Indien u met een oneven aantal personen komt wordt er eenmalige toeslag berekend van: € 25,-. Op zondag rekenen wij een toeslag van € 17,50 p.p. De hierbij benodigde handdoeken, badjassen en slippers (=comfortpakket) zijn bij ons aanwezig en liggen voor u klaar. Bijkomende kosten hiervoor zijn € 7,50 p.p. Uiteraard bent u vrij om uw eigen spulletjes mee te nemen.

De prijs van dit beauty arrangement is geldig tot en met 31 december 2020.

boek nu deze trip online

